কারিকুলাম

প্রজনন স্বাস্থ্য

সেপ্টেম্বর ২০১৩

C M E S

সেন্টার ফর ম্যাস এডুকেশন ইন সায়েন্স (সিএমইএস)

বাড়ি # ৮২৮, রোড # ১৯ (পুরাতন), ধানমন্ডি আ/এ, ঢাকা -১২০৯

ফোন # ৮৮০২-৮১১৭২৭০, মোবাইল # ০১৭১১-৪৩৯৩২৪,০১৭১১-৪০০৪৯৮

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
১.	কৈশোর ও বয়োঃ সন্ধিকাল	• কৈশোরের বয়সসীমা • কৈশোরে শারীরিক পরিবর্তন • মানসিক পরিবর্তন • ছেলেদের পরিবর্তন • মেয়েদের পরিবর্তন • এসময় অভিভাবকদের প্রতিক্রিয়া	• জেন্ডার বই-সিএমইএস প্রকাশনা • হ্যান্ড আউট - প্রজনন স্বাস্থ্য • বুকলেট - সিএমইএস প্রকাশনা • খেলার ভঙ্গিতে জীবন দক্ষতা অনুশীলন-সিএমইএস প্রকাশনা।	• কর্মসূচির সদস্যরা কৈশোরের বয়সসীমা সম্পর্কে জানবে। • এ সময়ের শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তন সম্পর্কে জানবে। • কিশোর-কিশোরী সদস্যরা নিজেরা কোন বয়সের তা জানবে এবং বলতে পারবে। • তরুণীরা কার কয়জন ছেলে মেয়ে কৈশোর বয়সের রয়েছে তা বলবে। • কিশোরীরা তাদের এই বয়সের মানসিক ও শারীরিক পরিবর্তন কি কি হয়েছে তা উপস্থাপন করবে। • তরুণীরা তাদের নিজ জীবনে ও তাদের কিশোর-কিশোরী সন্তানদের মানসিক ও শারীরিক পরিবর্তন কিভাবে হয়েছিল সেই পরিবর্তনগুলোতে তারা কিভাবে ভূমিকা রেখেছিল তা বাস্তব কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে। • কিশোর – কিশোরীরা তাদের এই শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তনে তাদের অভিভাবক কিভাবে তাদেরকে সামাল দিয়েছে তা বাস্তব কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে। • এলাকায় এই বয়সী কিশোর -কিশোরীর শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তনের জন্য করণীয় নিয়ে সকলকে সচেতন করতে পারবে। • পরবর্তীতে কৈশোরের নির্দিষ্ট বয়স, এ সময়ের শারীরিক মানসিক পরিবর্তন, এ পরিবর্তনে অভিভাবকদের ভূমিকা কি হওয়া উচিত তা নিয়ে উঠোন বৈঠক, অভিভাবক সংযোগ করে সকলকে সচেতন করতে ও প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিতে পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
২.	মাসিক এবং এর প্রক্রিয়া	• মাসিক কি? • এটি হবার বয়স • প্রক্রিয়া • হবার কারণ এবং প্রয়োজনীয়তা • এ সময়ে করণীয় • এ সময়ের খাওয়া দাওয়া • কুসংস্কার, পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা • পিরিয়ড বেশী হওয়া • পিরিয়ড অনিয়মিত হওয়া • এ সময়ে তলপেটে ব্যথা হওয়া • ডিসমেনোরিয়া • লিউকোরিয়া, স্বপ্ন দোষ	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড) - সিএমইএস প্রকাশনা • নিজেকে জানো - বাংলাদেশ সেন্টার ফর কমিউনিকেশন প্রোগ্রাম • হ্যান্ড আউট– প্রজনন স্বাস্থ্য • খেলার ভঙ্গীতে জীবন দক্ষতা অনুশীলন - সিএমইএস প্রকাশনা।	• মাসিক কি এবং কেন, কিভাবে মাসিক হয় এর পুরো প্রক্রিয়া জানবে। • নিজ নিজ অভিজ্ঞতা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে। • প্রথম মাসিক হবার পর মানসিক অবস্থা এবং কিভাবে তা সামাল দিতে পেরেছে তা নিজের বাস্তব কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে। • কত বয়সে মেয়েদের মাসিক শুরু হয় তা জানবে এবং নিজেদের অবস্থার সাথে তুলনা করতে পারবে। • মাসিকের সময় খাওয়া দাওয়া, পুষ্টিকর খাবার খাওয়ার প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং নিজেদের অভিজ্ঞতা বলতে পারবে এবং প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • মাসিককে স্বাভাবিক প্রক্রিয়া(বৃদ্ধির) হিসেবে বিবেচনা করতে পারবে এবং এক্ষেত্রে যে সকল কুসংস্কার রয়েছে সেগুলো থেকে নিজেকে ও অন্যদেরকে মুক্ত রাখতে সক্ষম হবে। • পিরিয়ড বেশী হওয়া, অনিয়মিত হওয়া, তলপেটে ব্যথা, ডিসমেনোরিয়া এগুলো যে শারীরিক সমস্যা তা জানবে এবং বিষয়গুলো অভিভাবকদের কাছে বলতে পারবে এবং প্রয়োজনীয় চিকিৎসার মাধ্যমে সমস্যাগুলোর সমাধান করতে পারবে। • তরুণীরা নিজেদের সমস্যাগুলো জানবে এবং ডাক্তারের পরামর্শ মোতাবেক এগুলো সমাধান করতে পারবে। তরুণীরা তাদের নিজেদের সন্তানদের ক্ষেত্রে সমস্যা গুলোর সমাধান করতে পারবে । • লিডকোরিয়া বা সাদাস্রাব হবার প্রক্রিয়া ও কারণ জানবে এবং এর যথাযথ চিকিৎসার উদ্যোগ নেবার ব্যবস্থা করবে। • এ ক্ষেত্রে কারো এই সমস্যা থাকলে বাস্তব কেইসের মাধ্যমে তা সকলের সামনে তুলে ধরবে এবং এ ধরনের সমস্যা সমাধানে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • স্বপ্ন দোষ কিশোরদের যে একটি স্বাভাবিক প্রক্রিয়া তা জানবে, নিজেদের অভিজ্ঞতা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে এবং সকলের ক্ষেত্রে এটি যে একটি স্বাভাবিক প্রক্রিয়া সেভাবে মনোভঙ্গী গড়ে তুলতে পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
৩.	প্রজননতন্ত্র এবং এর বিভিন্ন অঙ্গ সমূহ	• পুরুষ প্রজননতন্ত্র • স্ত্রী প্রজনন তন্ত্র • প্রজননের ক্ষেত্রে এর অংগগুলোর ভূমিকা এবং কাজ • প্রজনন তন্ত্রের শারীরিক সমস্যা • পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা • প্রজনন তন্ত্রের সমস্যায় চিকিৎসা • প্রজনন তন্ত্রের সমস্যাগুলো খোলামেলা বলতে পারা। • এক্ষেত্রে অভিভাবকদের ভূমিকা ও প্রতিক্রিয়া • কবিরাজি চিকিৎসার শিকার হওয়া বা ভুল চিকিৎসার শিকার হওয়া।	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড) -সিএমইএস প্রকাশনা • হ্যান্ডআউট • নিজেকে জানো- বিসিসিপি • খেলার ভঙ্গীতে জীবন দক্ষতা অনুশীলন - সিএমইএস প্রকাশনা।	• পুরুষ প্রজনন তন্ত্রের অংশগুলো সম্পর্কে জানবে এবং প্রজনন প্রক্রিয়ায় প্রজনন তন্ত্রের অংগগুলোর ভূমিকা জানবে এবং নিজেরা স্বচ্ছ হবে। • স্ত্রী প্রজনন তন্ত্রের অংশগুলো সম্পর্কে জানবে, প্রজনন প্রক্রিয়ার এই অঙ্গগুলো কিভাবে ভূমিকা রাখছে কার কি কাজ সেগুলো যথাযথভাবে জানবে। • প্রজনন অঙ্গগুলোর কি কি ধরনের শারীরিক সমস্যা হতে পারে তা জানবে। এই সমস্যা সমাধানে করনীয় জানবে, এবং তা বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রজনন অঙ্গগুলোর শারীরিক সমস্যা সংক্রান্ত বাস্তব কেইস উপস্থাপনার মাধ্যমে কি কি ধরনের সমস্যা হতে পারে তা জানতে পারবে- আর এগুলো প্রতিরোধে এবং চিকিৎসার জন্য করনীয় জানবে এবং পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রজনন তন্ত্রের বিভিন্ন অঙ্গের সমস্যাগুলো নির্দিষ্ট সময়ে অভিভাবক বা অভিভাবকতুল্য মানুষদের সাথে খোলাখুলি আলোচনার জন্য উভয়ের মানসিক তা গড়ার প্রয়োজনীয়তা জানবে, এবং মানসিকতা গড়ে তোলার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • এদের শারীরিক সমস্যায় কি ধরনের চিকিৎসার সুযোগ কোথায় কোথায় পাওয়া সম্ভব তা জানতে পারবে এবং সেই চিকিৎসা নেবার সুযোগ পেতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • তরুণীদের বর্তমান সময়ে প্রজনন তন্ত্রের অঙ্গগুলোতে কি কি সমস্যা থাকতে পারে তাদের এ সম্পর্কিত বাস্তব অভিজ্ঞতাগুলো কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে। • তরুণীরা নিজেদের মা হিসেবে এ ক্ষেত্রে করণীয় জানবে এবং তা করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • কৈশোর বয়সে প্রজনন তন্ত্র বিষয়ে কোন সমস্যা খোলামেলা বলাতে ও সমস্যাগুলো চিহ্নিত করতে পারবে এবং এক্ষেত্রে অভিভাবকদের প্রতিক্রিয়া কি হওয়া উচিত তা জানবে এবং তাদের সে ভূমিকা পালনে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • কর্মসূচি থেকে কিশোর-কিশোরীদের অভিভাবকদের এ ধরনের মানসিকতা গড়ে তোলার জন্য কাজ করবে এবং গড়ে তুলতে পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
				• এলাকার জনগণ ও কিশোর-কিশোরীদের অভিভাবকদের এ বিষয়ে সচেতন করে উদ্বুদ্ধ করার জন্য অভিভাবক সভা ও উঠোন বৈঠকের আয়োজন করবে ।
৪.	প্রজনন অঙ্গ সমূহ এবং এর সক্ষমতা	• যৌন সম্পর্কে নির্লিপ্ততা • যৌন সক্ষমতা • মেনোপজ এর লক্ষণ সমূহ • করণীয় • হস্তমৈথুন • প্রজনন স্বাস্থ্য হানির কারণ • এ নিয়ে কুসংস্কার।	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড)- সিএমইএস প্রকাশনা • নিজেকে জানো - বিসিসিপি • খেলার ভঙ্গিতে জীবন দক্ষতা অনুশীলন - সিএমইএস প্রকাশনা • প্রজনন স্বাস্থ্য - হ্যান্ডআউট	• প্রজনন সক্ষমতার জন্য প্রজনন অঙ্গ সমূহের ভূমিকা জানবে। তরুণীদের যৌন সম্পর্ক স্থাপনে প্রজনন অঙ্গের সক্ষমতার প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং নিজেদের অঙ্গের কোন সমস্যা হয়ে থাকলে তার তথ্য বাস্তব কেইস উপস্থাপনের মাধ্যমে তুলে ধরবে। (তরুণী সেশনে) • স্বাভাবিক যৌন সক্ষমতার বিষয়গুলো জানতে পারবে। • মেনোপজ কখন এবং কত বছরে হয় তা জানবে। যে সকল তরুণীদের মেনোপজ হয়েছে তারা তাদের অভিজ্ঞতার কথা বাস্তব কেইস উপস্থাপন করবে, এটি যে একটি স্বাভাবিক প্রক্রিয়া তাও বলবে। • মেনোপজের কি কি লক্ষণ রয়েছে তা জানবে এবং মেনোপজ মোকাবেলায় তরুণীদের মানসিকতা গড়ে তুলতে সক্ষম হবে। • হস্তমৈথুন বিষয়টি কি, কেন এটি করে তা জানবে, এটি যে জীবনের একটি স্বাভাবিক প্রক্রিয়া তা জানবে। • প্রজনন অঙ্গের যথাযথ চিকিৎসা কোথায় হয় তা জানবে এবং ভুল চিকিৎসার কারণে অনেক সময় প্রজনন স্বাস্থ্য হানি হতে পারে- তা জানবে, এবং যাতে কোনভাবেই প্রজনন স্বাস্থ্য হানি যেন না হয় সে ব্যাপারে পদক্ষেপ নিতে পারবে। ▪ প্রজনন স্বাস্থ্য হানির কারণ জানবে এবং প্রজনন স্বাস্থ্যের হানি ঘটেছে এ ধরনের বাস্তব অভিজ্ঞতা থাকলে তা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
				• প্রজনন স্বাস্থ্য, প্রজনন তন্ত্র, মাসিক, স্বপ্ন দোষ এগুলো নিয়ে বিভিন্ন কু-সংস্কার এবং মানুষের মধ্যে যে ভুল ধারনা রয়েছে তা নিজ নিজ অবস্থান থেকে কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে। • এগুলো যে কুসংস্কার সেগুলো সবাই জানবে এবং বুঝবে এবং কুসংস্কারগুলো বর্জন করতে পারবে। • সেই সাথে আসল করণীয় জানবে এবং সেই অনুযায়ী প্রজনন স্বাস্থ্যহানি যাতে না হয় সেভাবে ব্যবস্থা নিতে পারবে।
৫.	প্রজনন স্বাস্থ্য ও প্রজনন স্বাস্থ্যের উপাদান সমূহ।	• প্রজনন স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা • প্রজনন স্বাস্থ্যের সুস্থ্যতা নিশ্চিত করা • প্রজনন স্বাস্থ্যের উপাদান সমূহ i) পরিবার পরিকল্পনা ii) নিরাপদ মাতৃত্ব iii)অনিরাপদ গর্ভপাত vi) প্রজনন তন্ত্রের সংক্রমন (RTI, STI, HIV/AIDS) v) বন্ধ্যাত্ত্ব এবং এর চিকিৎসা vi)কিশোর - কিশোরীদের যত্ন vii) মা ও শিশুর পুষ্টি viii) নব জাতকের যত্ন ।	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড)–সিএমইএস প্রকাশনা • নিজেকে জানো–বিসিসিপি • খেলার ভঙ্গিতে জীবন দক্ষতা অনুশীলন –সিএমইএস প্রকাশনা • প্রজনন স্বাস্থ্য– হ্যান্ড আউট	• প্রজনন স্বাস্থ্য কি এটা জানবে? প্রজনন স্বাস্থ্যের সুস্থ্যতা বজায় রাখতে করণীয় জানবে। প্রজনন স্বাস্থ্যের সুস্থ্যতা নিশ্চিত করতে করণীয় জানবে এবং একে সুস্থ্য রাখতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রজনন স্বাস্থ্যের উপাদানগুলো জানবে যেমন- i) পরিবার পরিকল্পনা: পরিবার পরিকল্পনার কতগুলো পদ্ধতি আছে তা জানবে। কোন পদ্ধতির কি ধরনের কার্যকারিতা রয়েছে তা জানবে এর সুবিধা অসুবিধা জানবে। • তরুণীরা কে কি ধরনের পদ্ধতি ব্যবহার করে তার তথ্য এবং নিজ অভিজ্ঞতাটা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরতে পারবে। • বিশেষ করে পুরুষদের পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি ব্যবহারের জন্য উদ্বুদ্ধ করতে পারবে। পুরুষদের পদ্ধতি ব্যবহারের ক্ষেত্রে যে সকল কুসংস্কার রয়েছে তা থেকে মুক্ত করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
				ii) নিরাপদ মাতৃত্ব • মা ও শিশুর জন্য নিরাপদ মাতৃত্ব বিষয়টি যে কতটুকু গুরুত্বপূর্ণ তা জানবে, • নিরাপদ মাতৃত্বের জন্য করণীয় জানবে এবং নিরাপদ মাতৃত্ব নিশ্চিত করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • ঝুঁকিপূর্ণ মাতৃত্বের লক্ষণগুলো জানবে, এক্ষেত্রে তরুণীদের নিজ অভিজ্ঞতা কেইসের মাধ্যমে উপস্থাপন করবে। iii) অনিরাপদ গর্ভপাত • অনিরাপদ গর্ভপাত বা ঝুঁকিপূর্ণ গর্ভপাত কি কি কারণে হতে পারে তা জানবে, • গর্ভপাতকে ঝুঁকিমুক্ত করতে করণীয় জানবে এবং নিজেদের এবং এলাকায় মহিলাদেরকে ঝুঁকিহীন গর্ভপাতের জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • তরুণীদের অথবা কিশোরীদের ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে এবং ঝুঁকিমুক্ত গর্ভপাতের জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। iv) প্রজনন তন্ত্রের সংক্রমন (RTI, STI, HIV/AIDS) • প্রজনন তন্ত্রের সংক্রমণগুলো কি তা জানতে পারবে এবং এই সংক্রমন প্রতিরোধের জন্য করণীয় জানবে এবং করনীয় কাজ বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রজনন তন্ত্রের সংক্রমণ সংক্রান্ত বাস্তব অভিজ্ঞতার তথ্য কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে। • প্রজনন তন্ত্রের সংক্রমণ প্রতিরোধে করণীয় নিয়ে এলাকার মানুষকে উঠোন বৈঠকের মাধ্যমে সচেতনতা সৃষ্টি করতে পারবে এবং করণীয় বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
				v) বন্ধ্যাত্ব এবং এর চিকিৎসা • বন্ধ্যাত্ব বিষয়টি কি এবং কেন বন্ধ্যাত্ব হয় তার কারণ জানতে পারবে। • ছেলে এবং মেয়ে উভয়েরই যে এই সমস্যা থাকতে পারে তা জানবে এবং বিষয়গুলো অন্যদের জানাতে পারবে। • বন্ধ্যাত্ব নিয়ে বিশেষ করে মহিলাদের উপর যে অত্যাচার নির্যাতন হয় বা অপবাদ সহ্য করতে হয় - (সেগুলোতে অনেক সময় মহিলাদের ভূমিকা না থাকলেও) এ বিষয়টি জানবে। • এ নিয়ে যে সকল কুসংস্কার, অপবাদ, যা শুধু মেয়েদের একার উপর দোষ চাপানো - এই বিষয় নিয়ে বাস্তব কেইস উপস্থাপন করবে। • অনেক ধরনের বন্ধ্যাত্ব রয়েছে যার চিকিৎসার সুযোগ রয়েছে - তা জানবে এবং কোথায় কোথায় এর চিকিৎসা রয়েছে সেই স্থানগুলো জানবে, চিনবে নিজেরা অন্যদের সে সকল চিকিৎসা নেবার ব্যবস্থা করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। vi) কিশোর কিশোরীদের যত্ন • কৈশোর বয়স থেকেই যে কিশোর কিশোরীদের প্রজনন স্বাস্থ্যের যত্ন নিতে হয় তা জানবে এবং বাস্তবে তা প্রয়োগ করতে পারবে। • প্রজনন তন্ত্রের যত্নের বিষয়টি নিশ্চিত করতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • এ বিষয়টি অন্যদের সাথে শেয়ার করার জন্য নিজেরা মানসিকভাবে প্রস্তুত হতে পারবে। • এ নিয়ে যে সকল কুসংস্কার রয়েছে তার তথ্য বাস্তব কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরতে সক্ষম হবে। vii) মা ও শিশুর পুষ্টি viii) নবজাতকের যত্ন • মা ও শিশুর প্রয়োজনীয় পুষ্টি সম্পর্কে জানবে। এক্ষেত্রে জন্মের পর পরই শালদুধের প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং নিজ এলাকায় এবং তরুণীদের ক্ষেত্রে তাদের শিশু জন্মের পরপরই শাল দুধ খাওয়ানোর ব্যবস্থা করার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
				• শিশু জন্মের পর থেকেই মায়ের পুষ্টিকর খাবারের প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং বাস্তবে প্রয়োগ করার ব্যবস্থা নিতে পারবে। • শিশু জন্মের পর থেকে ৬ মাস পর্যন্ত শুধু মায়ের দুধ খাবার বিষয়টি জানবে এবং তা বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • যথাযথভাবে বুকের দুধ খাওয়ানোর পদ্ধতি নিয়ে এলাকার মহিলাদেরকে উঠোন বৈঠকের মাধ্যমে শেখাবে, বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নেবে। • শিশুর ৬ মাস বয়স থেকে supplimentary খাবার তৈরিতে কি কি item থাকবে এবং কিভাবে তা তৈরি করতে হয় তা জানবে এবং সামাজিক কাজের মাধ্যমে অন্যদের এ বিষয়ে জ্ঞান দিবে এবং তা বাস্তবে প্রয়োগের ব্যবস্থা করবে। • প্রসব পরবর্তীতে কিভাবে নবজাতকের যত্ন নিতে হয় তা জানবে এবং অন্যদের এ বিষয়ে সচেতন করে তাদের নবজাতকের যত্নের ব্যাপারে ব্যবস্থা নেবার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • নবজাতকের যথাযথ যত্নের অভাবে কি ধরনের সমস্যা হতে পারে তার তথ্য বাস্তব কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে এবং এ ধরনের সমস্যায় কি ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে তা জানবে এবং প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে।
৬.	গর্ভপূর্ব বিষয়	• গর্ভধারণে নারীদের সিদ্ধান্ত গ্রহণ • যৌথ সিদ্ধান্ত গ্রহণ • গর্ভ সঞ্চারের জন্য উপযুক্ততা • বয়স এবং শারীরিক সুস্থতা • মানসিক প্রস্তুতি।	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড) -সিএমইএস প্রকাশনা • নিজেকে জানো -বিসিসিপি • খেলার ভঙ্গিতে জীবন দক্ষতা, অনুশীলন -সিএমইএস প্রকাশনা • প্রজনন স্বাস্থ্য -হ্যান্ডআউট।	• গর্ভ ধারনের পূর্ব প্রস্তুতি - মানসিক ও শারীরিক প্রস্তুতির জন্য করণীয় জানবে এক্ষেত্রে কখন গর্ভবর্তী হবে বা কখন সন্তান নেবে তার জন্য মানসিকভাবে যে একটা প্রস্তুতি প্রয়োজন তা জানবে এবং তা বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভধারনের জন্য শারীরিক প্রস্তুতি হিসেবে উপযুক্ত বয়স এবং শারীরিক সুস্থ্যতার প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং বাস্তবে প্রয়োগের জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভ ধারনে মূল মানুষ মা ও মায়ের যে একটা সিদ্ধান্ত প্রয়োজন এবং এটি একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় সে সম্পর্কে জানবে এবং বাস্তবে প্রয়োগের জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভধারনে স্বামী– স্ত্রী উভয়ের যৌথ সিদ্ধান্ত যে গুরুত্বপূর্ণ তা জানবে এবং এগুলো বাস্তবায়নে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
				• উপযুক্ত বয়স, শারীরিক সুস্থ্যতা এবং মানসিক প্রস্তুতি ছাড়া গর্ভধারনে কি ধরনের সমস্যা হতে পারে তার বাস্তব অভিজ্ঞতা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে এবং তা রোধ করতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভপূর্ব বিষয়গুলো নিয়ে উঠোন বৈঠকের মাধ্যমে এলাকার জনগণকে সচেতন করতে পারবে এবং এই সচেতনতাগুলো বাস্তবে প্রয়োগের জন্য ব্যবস্থা নিতে পারবে।
৭.	গর্ভ সঞ্চার বা গর্ভ ধারণের লক্ষণ	• গর্ভসঞ্চার প্রক্রিয়া • সন্তান হবার ক্ষেত্রে ছেলে সন্তান এবং মেয়ে সন্তান হবার জন্য ক্রমোজোম বিভাজন প্রক্রিয়া। • গর্ভ সঞ্চার বা গর্ভধারণের লক্ষণ সমূহ • গর্ভধারণের পর প্রথম তিনমাসের যত্ন , সতর্কতা • প্রয়োজনীয় খাবার, বিশ্রাম, টিকা, ডাক্তারের পরামর্শ নেয়া • গর্ভকালীন সময়ে শিশু ও মায়ের ধারাবাহিকভাবে ওজন বৃদ্ধি • মায়ের উচ্চ রক্তচাপ এবং করণীয় • গর্ভাবস্থায় সতর্কতা,ভারী জিনিস বহন করা থেকে বিরত থাকা, • গর্ভকালীন বিপদচিহ্ন	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড) - সিএমইএস প্রকাশনা • নিজেকে জানো - বিসিসিপি • খেলার ভঙ্গীতে জীবন দক্ষতা অনুশীলন - সিএমইএস প্রকাশনা • প্রজনন স্বাস্থ্য– হ্যান্ড আউট	• গর্ভধারণ বা গর্ভসঞ্চার কিভাবে হয় তার পুরো প্রক্রিয়া জানবে। • ছেলে সন্তান এবং মেয়ে সন্তান কিভাবে গর্ভধারণ করে তার পুরো প্রক্রিয়া জানবে এ বিষয়ে নিজেরা সচেতন হবে এবং অন্যদেরকে সচেতন করতে পারবে। • সন্তান মেয়ে হবার জন্য মায়ের ভূমিকা জানবে এবং মেয়ে সন্তান জন্মের জন্য যে মাকে দোষারোপ করা হয় এ বিষয়ের তথ্য বাস্তব কেইস উপস্থাপনের মাধ্যমে তুলে ধরবে। • মেয়ে সন্তান হবার জন্য মাকে যাতে দায়ী করা না হয় তার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভ সঞ্চার বা গর্ভধারণ হলে কিভাবে তা বোঝা যাবে বা এর লক্ষণগুলো কি কি তা জানবে এবং এ বিষয়গুলো অন্যদের সামনে তুলে ধরতে পারবে।

		• গর্ভ কালীন সময়ে নিয়মিত চেকআপ, • ডাক্তারের পরামর্শে থাকা • ওজন মাপা • গর্ভকালীন সময়ে কুসংস্কারমুক্ত থাকা • এ সময়ে স্বামী ও অভিভাবকদের ভূমিকা • স্বাভাবিক গর্ভধারণ • একটোপিক গর্ভধারণ • গর্ভকালীন খিঁচুনি বা একলাম্পসিয়া এবং এর প্রতিরোধে করনীয় • গর্ভবর্তী মায়ের প্রাত: কালীন অসুস্থতা		• এলাকার অন্যদেরকে জানাতে সক্ষম হবে। • গর্ভধারনের প্রথম তিনমাসের যে সকল ঝুঁকি রয়েছে সে সম্পর্কে জানবে এবং বুঝবে এবং অন্যদেরকে তা বোঝাতে সক্ষম হবে। • এই তিনমাসে যে সকল ঝুঁকি রয়েছে সে সম্পর্কে অন্যদেরকেও জানাবে এবং এগুলো যথাযথভাবে বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভকালীন সময়ে নিয়মিত চেকআপের প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং গর্ভবতীদের নিয়মিত চেকআপের জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • কোথায় কোথায় ডাক্তার দেখানোর সুযোগ রয়েছে তা জানবে এবং গর্ভবর্তী মায়েদেরকে সেইসব ডাক্তারের মাধ্যমে চিকিৎসা করানোর ব্যবস্থা করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভকালীন সময়ে পুষ্টিকর খাবার গ্রহণ, ভারী কাজ থেকে বিরত থাকা অনেক বেশী খাবার গ্রহণ- ইত্যাদি বিষয়ে মহিলাদের স্বামী এবং তার অভিভাবকদের ভূমিকা কি হওয়া উচিত তা জানবে এবং গর্ভবতী মহিলাদের একত্রিত করে তাদেরকে এ ধরনের অবস্থায় এই সতর্কতা বজায় রেখে চলার জন্য উদ্বুদ্ধ করতে পারবে। • একইভাবে তার পরিবারের অভিভাবক ও স্বামী যেন গর্ভবতী মহিলাকে এ ধরনের সুযোগ সৃষ্টি করে দেয় তার ব্যবস্থা করার জন্য পদক্ষেপ নিবে। • এ ধরনের সতর্কতায় না থাকার জন্য গর্ভবর্তী মাহিলাদের কি ধরনের সমস্যায় পড়তে হতে পারে কি ধরনের বিপদে পড়তে পারে তার বাস্তব তথ্য কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে। • স্বাভাবিক গর্ভধারণ, এবং একটোপিক গর্ভধারনের মধ্যে পার্থক্য জানতে পারবে এবং একটোপিক গর্ভধারনের জটিলতায় করণীয় জানবে এবং এই জটিলতায় চিকিৎসা করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভকালীন সময়ে মা ও শিশুর ধারাবাহিক ওজন বৃদ্ধি, উচ্চ রক্তচাপ জনিত সমস্যা, টিকা প্রদান, খিঁচুনী বা একলাম্পসিয়া ইত্যাদি সমস্যাগুলোতে, প্রয়োজনীয় চিকিৎসার জন্য পূর্ব থেকে ডাক্তারের সাথে যোগাযোগের

		•	•	প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং কোথায় কোথায় ডাক্তার দেখানোর সুযোগ রয়েছে তা জানবে। • গর্ভবতী মায়েরা যাতে এ ধরনের সুযোগ গ্রহণ করতে পারে তার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভকালীন সময়ে কুসংস্কারের কারনে অনেক ক্ষেত্রে গর্ভবর্তী মায়েদের খাবার কম দেয়া, কাপড় নীচে পড়া ইত্যাদি কুসংস্কারের সম্মুখীন হতে হয়- সেগুলোর বাস্ড়ব তথ্য কেইসের মাধ্যমে উপস্থাপন করবে এবং এগুলো যে কুসংস্কার তা জানবে এবং এই কুসংস্কার দূর করতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভকালীন বিপদচিহ্ন গুলো কি কি জানবে এবং এই বিপদচিহ্নগুলো দেখা দিলে গর্ভবর্তী মায়েদের করনীয় কি তা জানবে এবং প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভবতী মায়েদের প্রয়োজনীয় পরিচর্যা, সুস্থ্য সন্ড়ান জন্ম দেবার ক্ষেত্রে করণীয় নিয়ে উঠোন বৈঠকের মাধ্যমে এলাকার মানুষদেরকে সচেতন করতে পারবে, এবং গর্ভবতী মায়েদেরকে প্রয়োজনীয় চিকিৎসা দেবার জন্য উপযুক্ত ডাক্তার এবং স্থানগুলো চিহ্নিত করতে পারবে এবং এলাকার গর্ববতীদের সেইসব ডাক্তারের মাধ্যমে চিকিৎসার ব্যবস্থা করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভকালিন অবস্থায় প্রসবের জন্য প্রয়োজনীয় প্রস্তুতির জন্য করনীয় জানবে এবং গর্ভবর্তী মায়েরা যাতে সেই প্রয়োজন অনুযায়ী প্রস্তুত থাকতে পারে তার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে।
৮.	সন্ড়ান জন্মদান, প্রসব পরবর্তীতে করণীয়	• স্বাভাবিক প্রসব প্রক্রিয়া, প্রসবের সময় লক্ষণ। • অপারেশনের মাধ্যমে প্রসব করানো • প্রসব কালিন মা ও শিশুর যত্ন • প্রসব উত্তর সেবা • প্রসব পরবর্তীতে মা ও শিশুর স্বাস্থ্য সংক্রান্ড়	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড) - সিএমইএস প্রকাশনা • প্রজনন স্বাস্থ্য– হ্যান্ড আউট	• গর্ভবর্তী মায়ের সন্ড়ান প্রসবের জন্য সঠিক সময়, লক্ষণ জানতে পারবে এবং ঐ সময়ে করণীয় জানবে এবং বাস্ড়বে তা করতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রসব করানো বা প্রসব প্রক্রিয়ার জন্য প্রয়োজনীয় ডাক্তার বা প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত দাইয়ের প্রয়োজনীয়তা জানতে পারবে এবং বাচ্চা প্রসবের সময় ডাক্তার বা প্রশিক্ষণ প্রাপ্ত দাইয়ের মাধ্যমে প্রসব করানোর জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • স্বাভাবিক প্রসব এবং অপারেশনের মাধ্যমে প্রসব প্রক্রিয়া কেন করতে হয়, কিভাবে করতে হয় তা জানবে - এক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
		জটিলতা এবং জটিলতা নিরসনে প্রয়োজনীয় চিকিৎসার ব্যবস্থা করা। • প্রসব পরবর্তীতে মা ও শিশুর জন্য কুসংস্কার • প্রসব পরবর্তীতে শিশুর যত্ন ও শালদুধ খাওয়ানো • জন্ম নিবন্ধন এর প্রয়োজনীয়তা, জন্ম নিবন্ধনে করণীয়।		• স্বাভাবিক প্রসব এবং অপারেশনের মাধ্যমে প্রসব প্রক্রিয়া কেন করতে হয়, কিভাবে করতে হয় তা জানবে - এক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রসব পূর্ববর্তী, প্রসবকালীন ও প্রসব পরবর্তী মা ও শিশুর জটিলতা সম্পর্কে জানতে পারবে এবং এই জটিলতায় করনীয় জানবে এবং তা করাতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রসব পূর্ব জটিলতা যেমন - অসময়ে পানি ভেঙ্গে যাওয়া, খিঁচুনি ইত্যাদি হতে দ্রুত ডাক্তারের কাছে নিয়ে যাওয়া যে প্রয়োজন তা জানবে এবং প্রয়োজনে ডাক্তারের কাছে নেবার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রসবের সময় অভিজ্ঞ ধাত্রী বা ডাক্তারের মাধ্যমে পরিস্কার পরিচ্ছন্ন স্থানে যে প্রসব করাতে হবে তা জানবে এবং প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নেবার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রসব পূর্ব এবং প্রসবকীলন জটিলতায় যে সমস্যা হতে পারে বা হয় সেগুলোর তথ্য বাস্তব কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে এবং সেই অনুযায়ী কিভাবে সমস্যার সমাধান করা সম্ভব তার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রসব পরবর্তীতে শিশুকে শুধু দুধ দেয়া, শালদুধ বা মায়ের দুধ খেতে না দেয়া জন্ডিস দেখা দিলে ডাক্তারি চিকিৎসার পরিবর্তে টোটকা চিকিৎসা ইত্যাদি যে করা উচিত নয় - তা জানবে এবং এগুলো থেকে মা ও শিশুকে উদ্ধার করে যথাযথভাবে প্রয়োজনীয় চিকিৎসা করে মায়ের বুকের শালদুধ খাবার ব্যবস্থা করার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • শিশুর জন্মনিবন্ধনের প্রয়োজনীয়তা জানতে পারবে। এবং জন্মনিবন্ধনের জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
				• উলি- খিত বিষয়গুলো নিয়ে কিশোরী ও তরুণী সেশনে আলোচনার মাধ্যমে সচেতন হবে, নিজেরা পরিকল্পনা করে অন্যদেরকে সচেতন করবে এবং প্রসব পরবর্তীতে মা ও শিশুকে নিয়ে যে সকল সমস্যা হয় সেগুলোর বাস্তব তথ্য কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে। এগুলো নিয়ে আলোচনা করবে এবং এগুলো প্রতিরোধে করনীয় নিয়ে বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে।
৯.	গর্ভপাত, এর কারণ, যথাযথভাবে গর্ভপাত	• গর্ভপাতে সিদ্ধান্তগ্রহণ, • গর্ভপাতের প্রকার • অভিজ্ঞ ডাক্তারের মাধ্যমে গর্ভপাতের প্রয়োজনীয়তা • গর্ভপাতের জটিলতা • জটিলতা নিরসনে চিকিৎসা • গর্ভপাতের প্রয়োজনীয়তা • গর্ভপাত প্রতিরোধে করনীয় • গর্ভপাত প্রতিরোধে স্বামীর ভূমিকা • গর্ভপাত নিয়ে কুসংস্কার • অতিরিক্ত গর্ভপাতে শারীরিক সমস্যা সৃষ্টি।	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড)– সিএমইএস প্রকাশনা • হ্যান্ড আউট– প্রজনন স্বাস্থ্য	• গর্ভপাত কিভাবে ঘটে, কেন ঘটে তা জানবে। • নিজ থেকে গর্ভপাত হওয়া আর প্রয়োজনে বা অন্যদের সিদ্ধান্তে, জোর করে গর্ভপাত ঘটানোর পার্থক্য জানবে। • গর্ভপাত ঘটানোর ক্ষেত্রে যার গর্ভপাত ঘটানো হচ্ছে তার সিদ্ধান্তের প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং বাস্তবে তার করনীয় নিয়ে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভপাতের ক্ষেত্রে যে সকল শারীরিক ও মানসিক জটিলতার সৃষ্টি হয় সে সম্পর্কিত তথ্য বাস্তব কেইসের মাধ্যমে উপস্থাপন করবে। • নিজ থেকে গর্ভপাতের প্রয়োজনীয়তা গুলো জানবে। পুনরায় যাতে এ গর্ভপাত করতে না হয় তার জন্য প্রয়োজনীয় সতর্কতাগুলো কি তা জানবে এবং তা বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • অনেক সময় শারীরিক সমস্যার কারনে বার বার গর্ভপাত হয়ে যায় এ ধরনের বিষয়ের বাস্তব কেইস উপস্থাপনের মাধ্যমে বিষয়গুলো জানবে এবং এ ধরনের জটিলতায় ডাক্তারের স্মরণাপন্ন হবার জন্য ব্যবস্থা গ্রহণ করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে • গর্ভপাত করানোর ক্ষেত্রে সঠিকভাবে এবং অভিজ্ঞ ডাক্তারের মাধ্যমে গর্ভপাত করানোর প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং বাস্তবে তা প্রয়োগ করতে ব্যবস্থা নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
				• শারীরিক সমস্যায় গর্ভপাত, জোর করে গর্ভপাত, নিজের সুস্থ্যতার জন্য প্রয়োজনীয় গর্ভপাত এগুলোর পার্থক্য জানতে ও বুঝতে পারবে- জোর করে গর্ভপাতের ক্ষেত্রে “দেহ যার সিদ্ধান্ড় তার ” এ বিষয়টির গুরুত্ব নিয়ে সেশনে আলোচনা করে বিষয়গুলো সম্পর্কে সচেতন হবে এবং এই বিষয়ে অন্যদেরকে সচেতন করার জন্য উঠোন বৈঠকের আয়োজন করে এলাকার মানুষকে সচেতন করবে। • এক্ষেত্রে গর্ভপাত জটিলতায় চিকিৎসা, গর্ভপাত প্রতিরোধে জন্ম নিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি ব্যবহার ইত্যাদির ক্ষেত্রে করনীয় নিয়ে বাস্ড়বায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে।
১০.	যৌন আচরণ এক্ষেত্রে উভয়ের বোঝাবুঝি	• যৌন আচরণ ও এর সতর্কতা • ঝুকিপূর্ণ যৌন আচরণ জোরপূর্বক বা অস্বাভাবিক যৌন আচরণ • যৌন আচরণের মাধ্যমে যৌন সংক্রমণ রোগের বিস্ড়র • যৌনবাহিত রোগ - সিফিলিস, - ক্লামাইডিয়া - ফিস্টুলা, - গনোরিয়া এসব রোগের কারণ রোগের লক্ষণ, রোগ ছড়ানোর পদ্ধতি • এসব রোগ প্রতিরোধের উপায় সমূহ • এ রোগের যথাযথ চিকিৎসা • এ রোগের জটিলতা, কুসংস্কার ভুল বা কবিরাজি চিকিৎসা	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড) - সিএমইএস প্রকাশনা • প্রজনন স্বাস্থ্য – হ্যান্ডআউট • খেলার ভঙ্গীতে জীবন দক্ষতা অনুশীলন - সিএমইএস প্রকাশনা।	• যৌন আচরণ এবং সতর্কতা সম্পর্কে জানবে এবং ঝুঁকিপূর্ণ যৌন আচরণ প্রতিরোধে করনীয় জানবে এবং তা বাস্ড়বায়নে কার্যকর পদক্ষেপ নিতে পারবে। • যৌন আচরণ এর মাধ্যমে কিভাবে এবং কেন যৌনবাহিত রোগ বিস্ড়র লাভ করে তার কারণ জানবে এবং এর বিস্ড়র রোধ করতে সতর্ক হওয়া প্রয়োজন তা জানবে এবং অন্যদের জানানোর জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • যৌন বাহিত রোগের লক্ষণগুলো কি তা জানবে - এবং এই রোগ যে অন্যান্য রোগের মতই তা অন্যদের সাথে শেয়ার করতে পারবে। • এই রোগের যথাযথ চিকিৎসার জন্য উপযুক্ত ও অভিজ্ঞ ডাক্তারের স্মরণাপন্ন হবার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • এই রোগের জটিলতাগুলো জানবে এবং যথাযথ চিকিৎসার জন্য সঠিকস্থানগুলো চিহ্নিত করতে পারবে। এবং নিজেদের ও অন্যদের যথাযথ চিকিৎসার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • যৌনবাহিত রোগে যে সকল ভুল চিকিৎসা হয় বা কবিরাজি চিকিৎসার প্রচলন রয়েছে তা জানবে - এ ধরনের চিকিৎসায় যে আরও জটিলতার সৃষ্টি হতে পারে এ ধরনের বাস্ড়ব অবস্থা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
		• এ রোগ প্রতিরোধে অবাধ বা ঝুঁকিপূর্ণ যৌন আচরণ পরিহার।		• এধরনের ভুল চিকিৎসার শিকার যাতে সে নিজে বা অন্য কেউ না হয় তার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • যৌন বাহিত রোগ প্রতিরোধে জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি ব্যবহার থেকে শুরু করে প্রতিরোধের ব্যবস্থা জানবে এবং তা প্রতিরোধ করতে ব্যবস্থা নিতে পারবে। • ঝুঁকিপূর্ণ যৌন আচরণ থেকে নিজের এবং অন্যদের বিরত রাখার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • যৌন বাহিত রোগের ক্ষেত্রে প্রত্যেকেই যে ঝুঁকির মধ্যে রয়েছে তা নিজেরা জানবে অন্যদেরকেও জানাবে এবং তা প্রতিরোধে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে।
১১.	এইচআইভি এইডস	• এইচআইভি - জীবাণু • সংক্রমণ পদ্ধতি • সংক্রমণ হবার কারণ, এ রোগের লক্ষণ • এইচ আইভি জীবাণু দ্বারা আক্রান্ড় হওয়া • রোগ প্রকাশের সময় কাল • রোগ নির্ণয়ের পদ্ধতি • রোগ সংক্রমণ পদ্ধতি- ঝুঁকিপূর্ণ যৌন মিলন - একই সিরিঞ্জে রক্ত সঞ্চালন -এইডস আক্রান্ড় মায়ের বুকের দুধ পান- একই যন্ত্র দিয়ে দাঁত উত্তোলন। একই বে- ডে শেভ করা • এইডস রোগীর সাথে আচরণ	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড) সিএমইএস প্রকাশনা • খেলার ভঙ্গিতে জীবন দক্ষতা অনুশীলন সিএমইএস প্রকাশনা • নিজেকে জানো- বিসিসিপি • প্রজনন স্বাস্থ্য হ্যান্ডসাউন্ড	• এইচআইভি, এইডস কি এবং এইচ আইভি ও এইডসের মধ্যে পার্থক্য জানবে সচেতন হবে। • এইচআইভি ভাইরাস বা এইডসের জীবাণু শরীরে প্রবেশের পর কতদিন সর্বোচ্চ শরীরে সুপ্ত অবস্থা থাকার পর এ লক্ষণ দেখা দেয় তা জানবে এবং অন্যদেরকে জানাতে পারবে। • এইচআইভি প্রবেশের পর এইডস রোগের লক্ষণ প্রকাশিত হবার সময়কাল নিয়ে কোন অভিজ্ঞতা থাকলে তা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে এবং অন্যদের জানানোর জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • এইচআইভি দ্বারা সংক্রমণ প্রতিরোধে করণীয় জানবে, বুঝবে, সচেতন হবে এবং নিজে এ ব্যাপারে সচেতন হবে এবং অন্যদেরকে সচেতন করার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • এইডস প্রতিরোধে রক্ত পরীক্ষার প্রয়োজনীয় স্থানগুলোর নাম জানবে চিনবে এবং অন্যদেরকে জানা চেনা এবং সচেতন করার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • এইডস আক্রান্ড় হবার ক্ষেত্রে প্রত্যেকে নিজেকে ঝুঁকিপূর্ণ মনে করবে এবং নিজেদেরকে সতর্কভাবে চলার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
		• এ রোগের চিকিৎসা • এইডস আক্রান্ড় হবার জন্য নিজেকে ঝুঁকিপূর্ণ মনে করা • এই রোগে গোপনীয়তা • সংক্রমণ প্রতিরোধে করণীয় • এইচআইভি সক্রমণ প্রতিরোধে রক্ত পরীক্ষা করা এবং রক্ত পরীক্ষার স্থানসমূহ চিহ্নিত করা।		• এইডস আক্রান্ড় হয়ে ও অনেকে এ বিষয় গোপন রেখে অন্যদের সংক্রমণ করে - এ বিষয়টি যে অন্যায় তা জানবে এবং এ সংক্রান্ড় বাস্ড়ব কেইস তুলে ধরবে এবং অন্যরা যাতে এই ধরনের গোপনীয়তা পরিহার করে, অন্যদের সংক্রমনের হাত থেকে রক্ষা করতে পারে তার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • এইডস রোগের লক্ষণগুলো কি কি তা জানবে এবং অন্যদের জানানোর জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে • এইডস আক্রান্ড় ব্যক্তিদের যথাযথ চিকিৎসা, চিকিৎসার স্থান, চিকিৎসার খরচ ইত্যাদি জানতে পারবে এবং অন্যদেরকে এ বিষয়গুলো জানাতে পারবে এবং আক্রান্ড় ব্যক্তিদের চিকিৎসার ব্যবস্থা করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • এইচআইভি আক্রান্ড় ব্যক্তিরা অনেক সময় তাদের রোগ গোপন রেখে অন্যদেরকে সংক্রমিত করে এ ব্যাপারটা যে অনুচিত এবং গর্হিত কাজ এগুলো জানবে এবং এ ধরনের অবস্থায় প্রকাশ করার মানসিকতা সৃষ্টির জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • এইচআইভি পজেটিভ বা এইডস আক্রান্ড় ব্যক্তিদের সাথে কি ধরনের আচরণ করলে সংক্রমিত হবে না তা জানবে এবং আক্রান্ড় ব্যক্তির প্রতি সহানুভূতিশীল হবে এবং ভাল আচরণ করার জন্য সবাইকে উদ্বুদ্ধ করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • এইডস আক্রান্ড় ব্যক্তিদের প্রয়োজনীয় চিকিৎসার স্থানগুলো কোথায় তা জানবে এবং এগুলোর যথাযথ ঠিকানা, ফোন নং সংরক্ষণ করে তা অন্যদের সহায়তায় সঠিক সময়ে তাদেরকে সহযোগিতা করতে সক্ষম হবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
১২.	জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি বা পরিবার পরিকল্পনা	• জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি এবং এর প্রয়োজনীয়তা • পদ্ধতিগুলোর নাম • এগুলো পাবার স্থান • পুরুষদের ও মহিলাদের পদ্ধতি • পদ্ধতি ব্যবহারে মানসিক প্রস্তুতি • পুরুষদের জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি ব্যবহার এ মানসিকতা ও কুসংস্কার।	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড) -সিএমইএস প্রকাশনা • প্রজনন স্বাস্থ্য - হান্ডআউট	• জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি, এই পদ্ধতি ব্যবহারের প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং অন্যদেরকে জানানোর জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি বা পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি ব্যবহার মেয়েদের দায়িত্ব - এই ভ্রান্ত ধারণা সম্পন্ন বাস্তব অভিজ্ঞতা কেইসের মাধ্যমে তথ্য উপস্থাপনা করতে পারবে। • পরিবার পরিকল্পনার পদ্ধতি ব্যবহারে মানসিকতা সৃষ্টির জন্য করণীয় জানবে এবং তা করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • পুরুষদের পদ্ধতি ব্যবহারে উদ্বুদ্ধ করার বিষয়টি জানবে এবং তাদের উদ্বুদ্ধ করতে পারবে। • পরিবার পরিকল্পনা ব্যবহারে পুরুষদের যৌন ক্ষমতা কমে যায়, এ ধরনের প্রচলিত কুসংস্কারকে কুসংস্কার হিসেবে চিহ্নিত করতে পারবে এবং অন্যদেরকে এ কুসংস্কার থেকে মুক্ত করতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • জন্মনিয়ন্ত্রণের প্রত্যেকটি পদ্ধতি সম্পর্কে জানবে এবং অন্যদের ব্যবহারের জন্য এই পদ্ধতিগুলো জানাতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতিগুলো ব্যবহারের জন্য এগুলো পাবার স্থানগুলোর তালিকা রাখবে এবং প্রয়োজনে অন্যদেরকে এ ব্যাপারে সহায়তা করতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
১৩.	প্রজনন স্বাস্থ্যের অধিকার	• প্রজনন স্বাস্থ্যের অধিকার সমূহ ১) গর্ভধারনে মতামত প্রদান ২) পরিবার পরিকল্পনা ব্যবহারে সিদ্ধান্ড় নেবার অধিকার ৩) গর্ভজনিত কারনে ঝুঁকিপূর্ণ অবস্থায় বাঁচার অধিকার ৪) যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সেবা নেবার ক্ষেত্রে পছন্দ ও গোপনীয়তা রক্ষার অধিকার ৫) বিবাহ ও পরিবার গঠনে সিদ্ধান্ড় নেবার অধিকার ৬) কখন কতটি সন্ড়ান নিবেন সেটার সিদ্ধান্ড়গ্রহণের অধিকার ৭) সর্বোচ্চ মানের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য অর্জনের অধিকার ৮) প্রজনন স্বাস্থ্য সংক্রান্ড় তথ্য ও সেবা লাভের অধিকার ৯) নিরাপদে সন্ড়ান জন্মদান এবং মা ও শিশুর সুস্থ্যতা ১০) কাঙ্খিতভাবে প্রজনন ক্ষমতায়ন প্রয়োগ ও মাতৃত্বের অধিকার • প্রজনন অধিকার ও আইন।	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড) -সিএমইএস প্রকাশনা • আইন সহায়ক বই - সিএমইএস প্রকাশনা • প্রজনন স্বাস্থ্য- হ্যান্ড আউট।	• প্রজনন স্বাস্থ্যের যে অধিকার রয়েছে - সে অধিকারগুলো জানবে বুঝবে এবং এ বিষয়ে ব্যাপকভাবে সচেতন হবে। • প্রজনন স্বাস্থ্য বিষয়ক অধিকারের প্রত্যেকটির একাধিক বাস্ড়ব অভিজ্ঞতা কেইসের মাধ্যমে সেশনে উপস্থাপন করবে। • এই অধিকারগুলো পাবার জন্য একদিকে যেমন মহিলাদেরকে সচেতন ও সক্ষম করে তোলার প্রয়োজনীয়তা জানবে অন্যদিকে যারা এই অধিকারগুলো বাস্ড়বায়নে সহযোগিতা করতে পারে তাদের সাথে বিষয়গুলো আলোচনা করে তাদেরকে মানসিকভাবে উদ্বুদ্ধ করতে সক্ষম হবে। অধিকার বাস্ড়বায়নে তাদের অংশগ্রহণ বা ভূমিকা রাখার ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রজনন স্বাস্থ্য অধিকার বাস্ড়বায়নে যে সকল আইন রয়েছে তা জানবে বুঝবে এবং তরুণী বা নিজেদের এবং অন্যদের প্রজনন অধিকার আদায়ে আইনের সহায়তা নেবার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রজনন অধিকার মহিলাদেরই বেশী খর্ব হচ্ছে - এ বিষয়টি জানবে, বুঝবে এবং অনুধাবন করতে পারবে। • মহিলারা যাতে এই অধিকারগুলো নিজে প্রয়োগ করতে পারে তার জন্য নিজেদের সক্ষম করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • প্রজনন অধিকার আদায়ের আইনগুলো জানতে পারবে এবং প্রয়োজনে আইনের প্রয়োগ করতে সক্ষম হবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
১৪.	যৌন অধিকার	• কাঙ্খিত বা পছন্দমত যৌন মিলন • ভয়ভীতি, বলপ্রয়োগ ছাড়া স্বেচ্ছা সম্মতিতে যৌন মিলন • স্বাধীনভাবে যৌন সিদ্ধান্ত গ্রহণ • গর্ভধারণ এড়িয়ে যৌন সম্পর্ক স্থাপনের অধিকার • যৌন রোগের কবল থেকে মুক্ত থেকে যৌন মিলন • যৌন স্বাস্থ্য অর্জন • ঝুঁকিপূর্ণ যৌন মিলন না করা • যৌন স্বাস্থ্য সম্পর্কে তথ্য ও সেবা পাওয়া।	• জেন্ডার বই (২য় খন্ড)- সিএমইএস প্রকাশনা • প্রজনন স্বাস্থ্য - হ্যান্ডআউট	• যৌন অধিকার বলতে কি বোঝায় তা জানবে অন্যদেরকে জানাতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • তরুণীদের ক্ষেত্রে এই যৌন অধিকার যে প্রত্যেকের প্রাপ্য তা জানবে এবং প্রত্যেকে তা আদায়ে পদক্ষেপ নিতে পারে। • যৌন অধিকার পাচ্ছে না বা অধিকার থেকে বঞ্চিত হচ্ছে এ ধরনের বাস্তব কেইস উপাস্থাপনার মাধ্যমে বিষয়টি সবাইকে বোঝাতে পারবে এবং এ অধিকারগুলো পাবার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • যৌন অধিকারগুলো বাস্তবায়নের জন্য খোলা খুলি কথা বলার জন্য মনোভঙ্গী বা মানসিকভাবে প্রস্তুতির গুরুত্বটা বুঝতে সক্ষম হবে। • যৌন অধিকার বাস্তবায়নে খোলামেলা বলার জন্য উদ্বুদ্ধ হবে এবং অন্যদেরকে উদ্বুদ্ধ করতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
১৬.	ফিস্টুলা	• ফিস্টুলার কারণ সমূহ • এর চিকিৎসা সমূহ • ফিস্টুলা প্রতিরোধে করণীয়	- হ্যান্ডআউট- সিএমইএস প্রকাশনা	• ফিস্টুলা বিষয়টি কি তা জানবে। • ফিস্টুলা কেন হয় অর্থাৎ কি কি কারণে ফিস্টুলা হতে পারে তা জানবে। • ফিস্টুলা প্রতিরোধে করণীয় জানবে এবং তা প্রতিরোধ করতে সক্ষম হবে। • ফিস্টুলা দ্বারা আক্রান্ত রোগীর বাস্তব কেসস্টাডি সবার সামনে তুলে ধরতে সক্ষম হবে। • অন্যদের, নিজেদের যাতে ফিস্টুলা না হয় বা ফিস্টুলা থেকে নিজেদের কে প্রতিরোধ করতে সক্ষম হবে।
১৭.	জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি পদ্ধতি	• জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতির ক্ষেত্রে IFC পদ্ধতি • ব্যক্তি, পরিবার ও সমাজের মানুষের ভূমিকা • জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতির জন্য বড়দের বা বয়স্কদের শিক্ষা শিখন পদ্ধতি • বয়স্ক শিক্ষার তত্ত্ব ও উপাদান	• হ্যান্ডআউট-জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি	• গর্ভবতী মায়ের জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতির জন্য কাদেরকে প্রস্তুত করতে হবে- তা জানবে এবং বাস্তবে তা প্রয়োগ করতে পারবে। • এক্ষেত্রে জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতির জন্য শিক্ষা গ্রহণকারী যে আলাদা একটি দল- যাদের শিক্ষা পদ্ধতি একটু আলাদাভাবে দেয়া প্রয়োজন - সেটি জানতে পারবে এবং তাদেরকে শিক্ষা দেবার ব্যাপারে সেভাবে নিজেদেরকে প্রস্তুত করতে পারবে। • বয়স্কদের কিভাবে শেখাতে হয় তা জানতে পারবে এবং তাদেরকে সেভাবে শেখানোর জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • বয়স্কদের কেন শেখানো প্রয়োজন এবং না শিখলে কি ধরনের সমস্যা হয় তা বাস্তব কেস উপস্থাপনার মাধ্যমে তুলে ধরতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
১৮.	সামর্থ্য বৃদ্ধি	• সামর্থ্য বৃদ্ধি কি? • সামর্থ্যের সূচক ও নির্দেশক গুলো কি কি? • মাঠ পর্যায়ে পিয়ার লিডার, কিশোরী ও শিক্ষকদের কি কি সামর্থ্য অবশ্যই থাকতে হবে? • নিরাপদ মাতৃত্ব অর্জনের জন্য ব্যক্তি, পরিবার ও সমাজের কি কি সামর্থ্য থাকা প্রয়োজন/ • ব্যক্তি পরিবার ও সমাজের সামর্থ্য বৃদ্ধির জন্য কি করা প্রয়োজন • মা ও নবজাতকের স্বাস্থ্য, কার্যক্রমে সামর্থ্য বৃদ্ধির গুরুত্ব	• হ্যান্ডআউট-জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি	• সামর্থ বলতে কি বোঝায় তা জানবে এবং এই সামর্থ্যের প্রয়োজনীয়তা জানবে। • সামর্থ্য কেন বৃদ্ধি করা প্রয়োজন তার কারণ জানবে। • কি কি কারনে সামর্থ্য বৃদ্ধি করা প্রয়োজন তা জানবে এবং নিজেদের সামর্থ্য বৃদ্ধি করতে সক্ষম হবে। • মাঠ পর্যায়ে পিয়ার লিডার, কিশোরী ও শিক্ষকদের কেন সামর্থ্য থাকা প্রয়োজন এবং এই সামর্থ্য বৃদ্ধির প্রয়োজনীয়তা কেন তা জানবে এবং নিজেদের সামর্থ্য বৃদ্ধি করতে সক্ষম হবে। • নিরাপদ মাতৃত্ব অর্জনের জন্য এই সামর্থ্য কিভাবে কাজে লাগাতে সক্ষম হবে তা জানতে পারবে, এবং এই সামর্থ্যগুলো নিরাপদ মাতৃত্ব অর্জনে কিভাবে ভূমিকা রাখতে পারবে তা জানবে এবং সেভাবে বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • নিরাপদ মাতৃত্বের ক্ষেত্রে সামর্থ্য না থাকার কারণে কি ধরনের সমস্যা হতে পারে তা কেইস এর মাধ্যমে তুলে ধরতে পারবে। • ব্যক্তি, পরিবার ও সমাজের সামর্থ্য বৃদ্ধির জন্য করণীয় জানবে এবং সেভাবে তাদের সামর্থ্য বৃদ্ধির জন্য কাজ করতে পারবে।
১৯.	জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি	• জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি কি? • জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতির উপাদান সমূহ • জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতির পরিকল্পনা কার্ড • এর যথাযথ ব্যবহার • গর্ভবতী মা ও তার পরিবার এর এই পরিকল্পনা কার্ডের ব্যবহার • বাস্তবে এর প্রয়োগ	• হ্যান্ড আউট- জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি	• জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতির বিষয়গুলো কি তা জানতে পারবে এবং বাস্তবে তা প্রয়োগের পদক্ষেপ নিতে পারবে। • জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতির জন্য প্রয়োজনীয় উপাদান সমূহ কি কি তা জানবে এবং তা বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি পরিকল্পনার ক্ষেত্রে কার্ডের ভূমিকা জানবে এবং তা বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভবতী মহিলাদের জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি পরিকল্পনার অভাবে কি ধরনের সমস্যা হতে পারে তা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরবে এবং এই অবস্থা প্রতিরোধে কিভাবে পরিকল্পনা কার্ডটি ব্যবহার করতে হবে- তার ধাপগুলো জানবে • জন্ম ও জরুরী পরিকল্পনায় কার্ডটি হাতে কলমে ব্যবহার করে শিখবে এবং অন্যদেরকে শেখাতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
				• জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি পরিকল্পনা কার্ডটি ব্যবহারের জন্য পদক্ষেপ নেবে। • এলাকায় গর্ভবতী মহিলাদের এই কার্ড ব্যবহারের মাধ্যমে নিরাপদ ও ঝুঁকিপূর্ণ প্রসব থেকে মুক্ত করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে।
২০.	ANC ও PNC এর মৌলিক সেবাসমূহ	• গর্ভাবস্থায় প্রসব এবং প্রসব পরবর্তী সময়ে মা ও নবজাতকের বিপদচিহ্ন সমূহ • নিরাপদ মাতৃত্ব, মাতৃমৃত্যু ও নবাজাতকের মৃত্যুর প্রধান কারণসমূহ • মাতৃমৃত্যু ও নবজাতকের মৃত্যুর প্রধান নিয়ামকসমূহ বা নিয়মাবলী • নিরাপদ, মাতৃত্ব অর্জনের নিয়ামকসমূহ	• হ্যান্ডআউট - জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি	• নিরাপদ মাতৃত্বে ও জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতির জন্য ANC ও PNC এর মৌলিক ধাপসমূহ জানবে এবং ANC ও PNC এর জন্য গর্ভবর্তী মায়েদের সেবা নেয়ার ব্যবস্থা করতে পদক্ষেপ নেবে। • গর্ভাবস্থায় প্রসব এবং প্রসব পরবর্তী সময়ে মা ও নবজাতকের বিপদচিহ্ন সমূহ কি কি তা চিহ্নিত করতে পারবে এবং এলাকার গর্ভবর্তীদের বিপদের হাত থেকে রক্ষা করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • গর্ভাবস্থার বিপদ চিহ্ন সমূহ দেখা দেবার পর সতর্ক না হলে কি কি সমস্যা হতে পারে তা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরতে পারবে, এবং এর ভয়াবহতা সম্পর্কে অন্যদেরকে জানাতে পারবে। • নিরাপদ মাতৃত্ব'ই যে এই প্রক্রিয়ার মূল বিষয় তা জানবে এবং নিরাপদ মাতৃত্বের জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। • মাতৃমৃত্যু ও নবজাতকের মৃত্যুর প্রধান কারনসমূহ জানতে পারবে এবং অন্যদেরকে জানাতে পারবে এবং অন্যদেরকে জানাতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • মাতৃমৃত্যু ও নবজাতকের মৃত্যুর প্রধান বিষয়গুলো কি তা জানতে পারবে এবং এগুলো বাস্তবায়নে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • নিরাপদ মাতৃত্ব অর্জনের জন্য প্রয়োজনীয় করণীয় জানবে এবং পদক্ষেপ নিতে পারবে।

ক্রমিক নং	মূল ইস্যু	বিষয়বস্তু	সহায়ক উপকরণ	লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
২১.	সহায়তাকরণ	• সহায়তাকরণ কি? • সহায়তাকরণে কি কি দক্ষতা থাকা প্রয়োজন? • সহায়তাকরণে সহায়কের ভূমিকা • সহায়কের কি কি করণীয় কি কি করা উচিত নয়। • মা ও নবজাতকের স্বাস্থ্য পরিচর্যা কর্মসূচির কর্মীদের কেন সহায়তাবরণ এর দক্ষতা থাকা প্রয়োজন	• হ্যান্ডআউট- জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি পরিকল্পনা	• সহায়তাকরণ বলতে কি বোঝায় তা জানতে পারবে- নিজেদেরকে সহায়তাকারী হিসেবে চিহ্নিত করতে পদক্ষেপ নিতে পারবে। • সহায়তাকারী হিসেবে তারা যে কাজগুলো বাস্তবায়ন করেছে এ বিষয়টি কেইসস্টাডির মাধ্যমে তুলে ধরবে। • একজন সহায়ক হিসেবে কি কি দক্ষতা থাকা প্রয়োজন তা জানতে পারবে। • নিজেরা প্রত্যেকে সহায়তাকারী হিসেবে কি কি দক্ষতা আছে, কি কি দক্ষতা নাই তা জানতে পারবে এবং নিজেদের দূর্বলতাগুলো চিহ্নিত করতে সক্ষম হবে। • জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি পরিকল্পনা বাস্তবায়নে সহায়কের কি কি ভূমিকা থাকতে হবে তা জানবে এবং নিজেদেরকে সেভাবে সহায়ক হিসেবে গড়ে তুলতে সক্ষম হবে। • একজন সহায়কের কি কি করণীয় আর কিকি করা উচিত নয় তা জানবে এবং সেভাবে তারা সহায়ক হিসেবে করণীয় কাজগুলো করতে পারবে এবং অন্যদের ক্ষেত্রেও তা করার জন্য পদক্ষেপ নিতে সক্ষম হবে। • মা ও নবজাতকের স্বাস্থ্য পরিচর্যা কর্মসূচির জন্য কিশোরী ও তরুণীদের কে সহায়ক হিসেবে দক্ষতা অর্জনের প্রয়োজনীয়তা জানবে এবং নিজেকে সেভাবে তৈরি করার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি পরিকল্পনা ছাড়াও আর কোন কোন ক্ষেত্রে তারা সহায়ক হিসেবে কাজ করে তা তুলে ধরতে পারবে এবং সেক্ষেত্রে তাদের ভূমিকা কি হওয়া উচিত তার জন্য পদক্ষেপ নিতে পারবে। • সহায়ক হিসেবে তারা যে সকল কাজ করে, তাতে তারা যে সকল অভিজ্ঞতা অর্জন করেছে তা কেইসের মাধ্যমে তুলে ধরতে পারবে। • সহায়ক হিসেবে জন্ম ও জরুরী প্রস্তুতি পরিকল্পনার অংশ হিসেবে কমিউনিটিতে বিষয়টি তুলে ধরতে সক্ষম হবে এবং নিরাপদ মাতৃত্ব নিশ্চিত করতে সক্ষম হবে।